

BIKEFITTING

„Najważniejszym narzędziem bikefittera jest jego wiedza, doświadczenie i spójna metodyka”



profidea





PROFESJONALNE SZKOLENIA Z BIKEFITTINGU

Jesteśmy ekspertami w dziedzinie bikefittingu i dzielimy się wiedzą w oparciu o **naszą autorską metodę**



PODSTAWOWE



ŚREDNIOZAAWANSOWANE



ZAAWANSOWANE

SZKOLENIA Z BIKEFITTINGU

DLA PROFESJONALISTÓW



To teoretyczna i praktyczna wiedza na temat ustawienia rowerów: szosowego, gravelowego, górskiego oraz triathlonowego, w zależności od predyspozycji i możliwości anatomicznych kolarza.

Szkolenia są przeznaczone dla osób, które chcą zostać bikefitterami i komercyjnie oferować te usługi

W tym zawodzie bardzo dużym atutem, jest posiadanie wiedzy z zakresu:



FIZJOTERAPII



ANATOMII



TECHNICZNO
SERWISOWEJ

SZKOLENIA Z BIKEFITTINGU

DLA PROFESJONALISTÓW

Uczestnicy kursu nabędą umiejętności, które pozwolą im na profesjonalne przeprowadzanie sesji bikefittingu. Zdobytą wiedza zostanie zweryfikowana podczas egzaminu teoretycznego i praktycznego, którego pozytywny wynik uprawnia do otrzymania certyfikatu ukończenia kursu

W zależności od stopnia zaawansowania bikefittera, realizowane będą odpowiednie moduły kursu



Podczas szkolenia uczulamy, jakich błędów unikać oraz pokazujemy, jak rozwiązywać najczęstsze problemy, które napotykamy w codziennej pracy bikefittera

SZKOLENIA Z BIKEFITTINGU

DLA PROFESJONALISTÓW

CO ZYSKUJESZ?

Będziesz profesjonalistą i ekspertem w zakresie bikefittingu
Otrzymasz wiedzę zarezerwowaną tylko dla nielicznych

**POMOŻEMY CI STWORZYĆ WŁASNĄ MARKĘ
PODPOWIEMY CI JAK ZORGANIZOWAĆ TWOJE STUDIO BIKEFITTINGU**

Poradzisz sobie z większością problemów pojawiających się w trakcie sesji bikefittingu
Poznasz lepiej swoje ciało i jego możliwości

BONUSY



Materiały drukowane oraz dedykowane poradniki



Podstawowe wyposażenie bikefittera



Autorskie karty pracy



Nasze wsparcie w 3 pierwszych miesiącach pracy

PROGRAM

Programy kursów, w zależności od stopnia zaawansowania, różnią się zakresem przekazywanej wiedzy i poziomem szczegółowości poszczególnych modułów oraz zakresem kolejnych, nowych umiejętności

Ogólne zagadnienia wszystkich szkoleń:

TEORETYCZNA



- Główne założenia i zadania bikefittingu
- Błędy, jakie popełniają kolarze – omówienie zasad
 - Anatomia człowieka
 - Biomechanika
 - Technika jazdy
 - Analiza kolarza
- Teoretycznie o punktach styku kolarza i roweru

PRAKTYCZNA



- Analiza anatomiczno-funkcjonalna
- Umiejętność zwymiarowania roweru
 - Procedura dopasowania roweru
- Pierwszy punkt styczności rowerzysty z rowerem: stopy/pedały
- Drugi punkt styczności rowerzysty z rowerem: miednica/siodło
- Trzeci punkt styczności rowerzysty z rowerem: ręce/kierownica
 - Osiowa praca nóg

JAZDA PRÓBNA



- W trakcie szkolenia poprawnie ustawisz swój rower
- Sprawdzisz jego ustawienia podczas jazdy próbnej

EGZAMIN TEORETYCZNY I PRAKTYCZNY



- Certyfikat otrzymasz po ukończeniu kursu
- Egzamin teoretyczny odbędzie się w trakcie szkolenia
- Egzamin praktyczny zdasz w swoim studio po przedstawieniu minimum 10 ustawień rowerów

Szczegółowy program zostanie przedstawiony po opłaceniu kursu

SZCZEGÓŁY ORGANIZACYJNE

CZAS TRWANIA ORAZ MIEJSCE SZKOLEŃ

3 dni

Studio Profidea
Ul. Wrocławska 80/53
30-017 Kraków

SZCZEGÓŁY ORGANIZACYJNE



CO NALEŻY ZABRAĆ?

- Kompletny strój kolarski z krótkimi spodenkami i koszulką
 - Krótkie spodenki (bez wkładki kolarskiej)
 - Buty kolarskie
 - Klapki
 - Własny rower szosowy
- Ciepły strój na przejażdżkę rowerową

Poszczególne stopnie kursu możliwe do realizacji po wcześniejszej weryfikacji doświadczenia i odbyciu kursu o stopniu niższym



PODSTAWOWE
cena: 4500zł*



ŚREDNIOZAAWANSOWANE
cena: 4500zł*



ZAAWANSOWANE
cena: 4500zł*

Możliwość wpłaty w 4 lub 6 ratach

*Cena netto (cena brutto 5535zł). Możliwość wystawienia faktury
Uczestnicy kursu offline w ramach opłaty otrzymają wyżywienie, zestaw narzędzi do pracy oraz materiały



KIM JESTEŚMY

Pierwszymi w Polsce certyfikowanymi bikerami z 12-letnim stażem i ponad 6000 udokumentowanych bikefittingów

Jesteśmy autorami pierwszych w Polsce poradników na temat bikefittingu dla roweru szosowego i górskiego oraz kursów online

Właścicielami studia i showroomu Profidea

Zaufały nam takie marki jak :



Prywatnie jesteśmy małżeństwem, które wzajemnie się wspiera i doskonale uzupełnia



TAMARA GÓRECKA-WEROŃSKA



- Certyfikowana bikefitterka
- Dyplomowana fizjoterapeutka i masażystka
- Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie – Wydział Rehabilitacji Ruchowej Uniwersytetu Jagiellońskiego, Wydział Zarządzania
- Autorka artykułów branżowych w Business Intelligence oraz serii Okiem Bikefitterki w magazynie BikeBoard
- Zażycielka kolarskiej inicjatywy Profidea dla Kobiet
 - Mistrzyni Polski w kolarstwie szosowym i MTB firm farmaceutycznych
- Instruktorka pływania, narciarstwa zjazdowego, narciarstwa osób niepełnosprawnych, ratowniczką medyczną
- Menedżerka w firmie medycznej z 25-letnim stażem

PAWEŁ WEROŃSKI



- Menadżer związany z branżą rowerową od 25 lat
- Z wykształceniem i doświadczeniem marketingowym
- Certyfikowany bikefitter
- Członek Akademii Trenerskiej Instytutu Sportu w Warszawie
 - W świecie rowerowym nazywany „Profesorem”
- Były zawodnik kolarstwa szosowego i przetażowego klubów polskich i zagranicznych
 - Współautor magazynu online kolarstwo.cc



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

JEŚLI POTRZEBUJESZ INNEGO TYPU SZKOLEŃ



KONTAKT

ormena@gmail.com



PROMOCJA

PIERWSZE W POLSCE PORADNIKI O BIKEFITTINGU

Są to praktyczne przewodniki, dzięki którym samodzielnie ustawisz komfortową, bezpieczną i efektywną pozycje na rowerze.

ZAMÓW

www.bikefitting.profidea.pl

